

Nädalamenüü 04.03 - 08.03.2019

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Mannapuder, aedmarjamoos, Pria piim, R 2.5 %, Pria õun	200/10/150/40
Lõuna	Karrine kanakaste, keedetud täisterariis, kapsasalat porgandiga, kama-keefirijook, südamesepik	130/130/40/150/40
Oode	Kala - kartulisupp, hapukoor, rukkileib, Pria paprika	150/10/30/20

Teisipäev		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, või, rukkivõileib juustuga, tee, Pria pirn	150/5/30/150/40
Lõuna	Hernesupp sealihaga, vastlakukkel vahukoorega, piim, rukkileib	200/1 tk/150/40
Oode	Kartulipuder, sepik, Pria piim, R 2.5 %, Pria varseller	150/30/150/20

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, aedmarjamoos, võisepik singiga, Pria piim, R 2.5 %, kiivi	150/10/30/150/40
Lõuna	Ühepajatoit hakklihaga, peedisalat õunaga, apelsinimahl, rukkileib	250/40/150/40
Oode	Kana-nuudlisupp, mahe maisivahvel, Pria kapsas	150/1 tk/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Omllett ürtidega, rukkivõileib värskel kurgiga, tee, Pria õun	100/30/150/40
Lõuna	Kalaspuld sulajuustuga, leivavaht vahukoorega, sepik	200/80/10/40
Oode	Pilaff kalkunilihaga, rukkileib, Pria keefir, R 2.5 %, Pria kaalikas	150/30/150/40

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-täisterakaerahelbesupp, võisepik lihaga, Pria porgand	200/30/40
Lõuna	Kalkuni-lillkapsahautis, keedetud tatar, punasekapsa-paprikasalat, maasikasmuuti, rukkileib	130/130/40/150/40
Oode	Kaneelirull (kohapeal küpsetatud), Pria piim, R 2.5 %, apelsin	60/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt evelyn.bauman@balticrest.com

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Nädalamenüü 11.03 - 15.03.2019

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljahelbepuder, aedmarjamoos, Pria piim, R 2.5 %, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Sealiha-šampinjonikaste, keedetud riis, porgandi ja kaalikasalat, mangosmuuti, südamesepik	130/130/40/150/40
Oode	Piima-nuudlisupp, rukkileib, banaan	150/30/40

Teisipäev		Kogus, g
Hommikusöök	Keedetud muna, võisepik, tee, Pria lehtsalat	40/60/150/40
Lõuna	Köögiviljapüreesupp kanaga, röstitud päevalilleseemned, õuna-sepikuvorm piimaga, rukkileib	200/5/80/80/40
Oode	Ahjukartulid, külma hapukoorekaste, rukkileib, Pria keefir, R 2.5 %, Pria pirn	150/30/40/150/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, aedmarjamoos, rukkileib juustuvõiga, piim, melon	150/10/30/150/40
Lõuna	Sealihapilaff, hiinakapsasalat tilliga, mustasõstranektar, must seemneleib	250/40/150/40
Oode	Kartuli - klimbisupp sealihaga, rukkileib, Pria valge redis	150/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Seitsmeviljapuder, Pria marjasegu, sepik maksapasteediga, tee	150/20/30/150
Lõuna	Kartuli-frikadellisupp, karamellkissell marja toormoosiga, sepik	200/100/10/40
Oode	Keedetud täisterapasta riivitud juustuga, Pria tomat, puuvilja mahlajook	150/10/40/150

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-riisisupp, rukkileib munavõiga, Pria pirn	200/30/40
Lõuna	Lõhe-koorekaste, keedetud kartulid, valge redise-kurgisalat, jõhvika-puuviljakissell, mahe speltajahust vahvel	130/130/40/150/1 tk
Oode	Ahjuvõileib singi ja juustuga, Pria piim, R 2.5 %, Pria kurk	120/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt evelyn.bauman@balticrest.com

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Nädalamenüü 18.03 - 22.03.2018

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, aedmarjamoos, Pria piim, R 2.5 %, Pria õun	200/10/150/40
Lõuna	Riisi-karri-kalkuni värviline supertoit, kapsa-tomatisalat, virsikunektar, sepik	250/40/150/40
Oode	Frikadellisupp nuudlitega, rukkileib, Pria porgand	150/30/40

Teisipäev		Kogus, g
Hommikusöök	Mahe toortatrapuder, või, võisepik värskel kurgiga, Pria piim, R 2.5 %, Pria kaalikas	150/5/30/150/40
Lõuna	Rassolnik veiselihaga, hapukoor, apelsinitarretis vahukoorega, rukkileib	200/10/100/10/40
Oode	Sealiha seenekastemes, keedetud kartulid, südamesepik, hibiskuse-pärnaõietee, Pria pirn	80/150/30/150/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, aedmarjamoos, rukkileib kiluvõiga, puuvilja mahlajook, apelsin	150/10/30/150/40
Lõuna	Tatra-hakklihasegadik, kaalika-õunasalat, kamajook, südamesepik	250/40/150/40
Oode	Kalaspupp, must seemneleib, Pria lillkapsas	150/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Munapuder, võisepik värskel tomatiga, tee, banaan	100/30/150/40
Lõuna	Kana-riisisupp, kirsikissell maitsestatamata jogurtiga, tume kukkel	200/100/10/40
Oode	Lihne pastasalat, rukkileib, puuvilja mahlajook, Pria paprika	150/30/150/40

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-odrahelbesupp, võisepik singiga, Pria porgand	200/30/40
Lõuna	Valgekalafilée koorekastmes, keedetud kartulid, peedisalat valge redisega, banaan-mustasõstra smuuti, rukkileib	130/130/40/150/40
Oode	Juustusai (kohapeal küpsetatud), puuvilja mahlajook, Pria õun	60/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt evelyn.bauman@balticrest.com

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Nädalamenüü 25.03 - 29.03.2019

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Kohupiimakreem, aedmarjamoos, ploominektar, Pria kaalikas	110/10/150/40
Lõuna	Maksastrooganov, keedetud tatar, porgandi-porrulaugusalat, Pria keefir, R 2.5 %, sepik	130/130/40/150/40
Oode	Kanalihasupp aedviljadega, rukkileib, Pria õun	150/30/40

Teisipäev		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, või, võiseplik värskel kurgiga, Pria piim, R 2.5 %, Pria kapsas	150/10/30/150/40
Lõuna	Tomatine läätsesupp sealihaga, õunakrõbedik vaniljekastmega, südamesepik	200/80/20/40
Oode	Kartuli - porgandipuder ürdivõiga, õunamahlajook, Pria pirn	150/150/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, aedmarjamoos, võileib kalaga, Pria piim, R 2.5 %, Pria õun	150/10/30/150/40
Lõuna	Kalkuni-aedviljavokk, peedisalat, smuuti - Peidetud piraat, rukkileib	130/130/40/150/40
Oode	Kartuli-riisisupp hakklahaga, südamesepik, Pria valge redis	150/30/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Kaheksaviljapuder, marja toormoos, võiseplik, Pria piim, R 2.5 %, Pria porgand	150/20/30/150/40
Lõuna	Koorene kalasupp, kama-jogurtidessert aedmarjamoosiga, tume kukkel	200/100/10/40
Oode	Ahjukartulid, külm jogurti - värskel kurgikaste, rukkileib, puuvilja mahlajook, melon	150/30/150/40

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-viieviljahelbesupp, rukkivõileib keeduvorstiga, Pria lillkapsas	200/30/40
Lõuna	Kanakintsuliha õunakastmes, keedetud riis, kirju punasekapsasalat, puuviljajogurt, rukkileib	130/130/40/150/40
Oode	Pirniaia kook (kohapeal küpsetatud), Pria piim, R 2.5 %, apelsin	60/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt evelyn.bauman@balticrest.com

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.