

Nädalamenüü 01.04 - 05.04.2019

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, moos, pria piimatooted, pria õun	200/10/150/40
Lõuna	Kodune hakklihakaste, keedetud tatar, jääkapsasalat tilliga, marja-jogurtikokteil, leivatoodete valik	130/130/40/150/40
Oode	Peedisupp munaga, kodu rukkileib, pria porgand	150/40/40

Teisipäev		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, või, rukkivõileib maksapasteediga, pria piimatooted, pria lillkapsas	150/5/30/150/40
Lõuna	Värskkapsasupp sealihaga, kooretarretis toormoosiga, leivatoodete valik	200/120/20/30
Oode	Kartulisalat hapukoorega, sepik, apelsinimahl, pria pirn	120/30/150/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, moos, võisepik värsked tomatiga, pria piimatooted, pria õun	150/10/30/150/40
Lõuna	Kana - riisi pajaroog, punase kapsa salat, mahlakissell, leivatoodete valik	200/40/150/45
Oode	Hakklihasupp, kodu rukkileib, pria kurk	150/45/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, mustsõstar, pria pirn, rukkileib munavõiga, pria piimatooted	150/10/40/30/150
Lõuna	Lillkapsapüreesupp kalkunilihaga, päevalilleseemned, röstitud, maasika-jogurtidessert, maasikakaste, leivatoodete valik	200/3/100/10/55
Oode	Pasta köögiviljadega, külm hapukoorekaste, õunamahlajook, pria tomat	150/30/150/40

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Ahjuomlett, sepik, kummeli-apelsinitee, pria kapsas	100/30/150/40
Lõuna	Saidafilee piimakastes, kartulipuder, valge redise - porgandisalat, õunakompott, leivatoodete valik	110/130/40/150/60
Oode	Pannkook, moos, pria piimatooted, apelsin	120/30/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt [evelyn.bauman@balticrest.com](mailto:evelyn.bauman@balticrest.com)

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

## Nädalamenüü 08.04 - 12.04.2019

Nimi Lasteaed

<b>Esmaspäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, moos, pria piimatooted, pria õun	200/10/150/40
Lõuna	Kalkunikaste ürtidega, keedetud kartulid, porgandisalat hernestega, virsikunektar, leivatoodete valik	130/130/40/150/30
Oode	Rassolnik sealihaga, hapukoor, r 20 %, pria salatilehed, kodu rukkileib	150/10/40/35

<b>Teisipäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, moos, võisepik värskel kurgiga, pria piimatooted, pria kaalikas	150/10/30/150/40
Lõuna	Kanasupp, õuna - rukkivaht, piim, r 2,5%, leivatoodete valik	200/80/80/30
Oode	Tatar hakklihaga, hapukoor, r 20 %, must seemneleib, roheline tee, pria pirn	150/10/20/150/40

<b>Kolmapäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Hirsipuder, kirss, rukkileib singivõiga, pria piimatooted, pria valge redis	150/20/30/150/40
Lõuna	Ühepajatoit sealihaga, peet, maasika-jogurtikokteil, leivatoodete valik	200/40/150/60
Oode	Kana - klimbisupp, sepik, pria õun	150/50/40

<b>Neljapäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Maisimannapuder, moos, võisepik juustuga, pria piimatooted, banaan	150/10/30/150/40
Lõuna	Koorene lõhesupp, kohupiimakreem marjalisandiga, leivatoodete valik	200/130/55
Oode	Köögiviljavormiroog, kodu rukkileib, maitsevesi apelsiniga, pria porgand	150/45/150/40

<b>Reede</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Piima-riisipuder, rukkileib lõhe - muna - toorjuustukreemiga, pria kaalikas	200/30/40
Lõuna	Täisterapasta veisehakklihaga, tomatikaste, valge redise - kurgisalat, mustsõstra-kirsikissell, leivatoodete valik	200/50/40/150/55
Oode	Keedetud muna, ahjusepik juustu ja tomatiga, pria piimatooted, melon	40/60/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt [evelyn.bauman@balticrest.com](mailto:evelyn.bauman@balticrest.com)

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

## Nädalamenüü 15.04 - 19.04.2018

Nimi Lasteaed

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, moos, pria piimatooted, pria salatilehed	200/10/150/40
Lõuna	Sealiha - hapukoorekaste, keedetud tatar, kapsa-peedi salat, seemnesegu, maasika-keefirikokteil, leivatoodete valik	130/130/40/5/150/40
Oode	Kana - kartulisupp riisiga, must leib, pria õun	150/40/40

Teisipäev		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, moos, võisepik värskel tomatiga, pria piimatooted, pria pirn	150/10/30/150/40
Lõuna	Brokolipüreesupp kanalihaga, röstitud sepikukuubikud, maasikatarretis, vahukoor, leivatoodete valik	200/10/100/10/30
Oode	Lihne pastasalat, hibiskuse-pärnaõietee, pria lillkapsas	120/150/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, marjasegu, rukkileib juustuvõiga, pria piimatooted, pria õun	150/20/30/150/40
Lõuna	Valge kalafilee koorekastmes, ahjukartulid ürtidega, jääsalat tomatiga, punasesõstra kompott, leivatoodete valik	50/30/120/40/150/50
Oode	Kartuli - frikadellisupp, sepik, pria paprika	150/50/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Lõuna-eesti tangupuder, või, sepik sulatatud juustuga, pria piimatooted, pria pirn	150/10/30/150/40
Lõuna	Kodune seljanka, hapukoor, r 20 %, kohupiimakreem, leivatoodete valik	200/10/130/65
Oode	Porgandikotlet, külm jogurtikaste, õunamahla jook, pria kurk	120/20/150/40

Reede	Suur Reede	Kogus, g
Hommikusöök		
Lõuna		
Oode		

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt [evelyn.bauman@balticrest.com](mailto:evelyn.bauman@balticrest.com)

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

## Nädalamenüü 22.04 - 26.04.2019

Nimi Lasteaed

<b>Esmaspäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Viieviljapuder, moos, pria piimatooted, pria õun	200/10/150/40
Lõuna	Kanastrooganov, keedetud riis, kapsa-porgandi salat, marja-jogurtikokteil, leivatoodete valik	130/130/40/150/45
Oode	Sealiha kartuli - läätsesupp, must leib, pria salatilehed	150/50/40

<b>Teisipäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Hirsipuder, või, võiseplik singiga, pria piimatooted, pria pirn	150/10/30/150/40
Lõuna	Borš sealihaga, hapukoor, r 20 %, piimakissell, jõhvika toormoos, leivatoodete valik	200/10/120/10/45
Oode	Kana - kartuliroog, kodu rukkileib, puuvilja mahlajook, pria kaalikas	150/40/150/40

<b>Kolmapäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, moos, seemneleib ürditoorjuustuga, pria piimatooted, pria õun	150/10/30/150/40
Lõuna	Kartuli - veiselihavorm, värske tilliga hapukoorekaste, peedisalat seemnetega, ploominektar, leivatoodete valik	200/30/40/150/55
Oode	Köögiviljasupp, sepik, pria valge redis	150/50/40

<b>Neljapäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Odrahelbepuder, moos, võiseplik värske kurgiga, pria piimatooted, banaan	150/10/30/150/40
Lõuna	Selge kalasupp, puuviljasalat, vahukoor, leivatoodete valik	200/120/10/50
Oode	Pikkpoiss, hautatud köögiviljad, sepik, roheline tee, pria porgand	50/150/40/150/40

<b>Reede</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Piima-makaronisupp, rukkileib heeringa-munavõiga, pria kurk	200/30/40
Lõuna	Hautatud kalkuniliha, kartulipuder, hapukapsasalat porgandiga, kirsikissell, leivatoodete valik	50/130/40/150/55
Oode	Munapuder, pria piimatooted, sepik, pria pirn	120/150/50/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt [evelyn.bauman@balticrest.com](mailto:evelyn.bauman@balticrest.com)

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.