

Nädalamenüü 29.04 - 03.05.2019

Nimi Lasteaed

| Esmaspäev | | Kogus, g |
|-------------|--|-------------------|
| Hommikusöök | Kaheksaviljapuder, aedmarjamoos, pria piimatooted, pria suvikõrvits | 200/10/150/40 |
| Lõuna | Bolognesekaste, keedetud spagetid, hiinakapsasalat tilliga, keefir, leivatoodete valik | 130/130/40/150/40 |
| Oode | Rassolnik veiselihaga, kodu rukkileib, pria õun | 150/30/40 |

| Teisipäev | | Kogus, g |
|-------------|---|------------------|
| Hommikusöök | Rukkihelbepuder, mustsõstar, rukkivõileib värskel kurgiga, pria piimatooted, pria porgand | 150/20/30/150/40 |
| Lõuna | Köögiviljasupp sealihaga, kakaokissell moosiga, leivatoodete valik | 200/130/30/40 |
| Oode | Pilaff kalkunilihaga, sepik, maitsevesi apelsiniga, pria pirn | 150/30/150/40 |

| Kolmapäev | Kevadpüha | Kogus, g |
|-----------|-----------|----------|
| | | |
| | | |
| | | |

| Neljapäev | | Kogus, g |
|-------------|--|---------------|
| Hommikusöök | Omllett ürtidega, võisepik lihaga, pria piimatooted, pria lillkapsas | 100/30/150/40 |
| Lõuna | Kana-nuudlisupp kartulitega, marja-jogurtikokteil röstitud kaerahelvestega, leivatoodete valik | 200/120/25/40 |
| Oode | Sealiha pajaroog kartuli ja köögiviljadega, õunamahlajook, kodu rukkileib, greip | 150/150/30/40 |

| Reede | | Kogus, g |
|-------------|---|-------------------|
| Hommikusöök | Täisterakaerahelbepuder, aedmarjamoos, rukkileib toorjuustuga, pria piimatooted, pria tomat | 150/10/30/150/40 |
| Lõuna | Valgekalafilee koorekastmes, kartulipuder, porgandisalat spinatiga, õunakompott, leivatoodete valik | 110/130/40/150/40 |
| Oode | Pannkook singi-juustu täidisega, mustsõstraga maitsevesi, pria pirn | 100/150/40 |

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt evelyn.bauman@balticrest.com

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Nädalamenüü 06.05 - 10.05.2019

Nimi Lasteaed

| Esmaspäev | | Kogus, g |
|------------------|---|-------------------|
| Hommikusöök | Riisipuder, aedmarjamoos, pria piimatooted, pria salatiled | 200/10/150/40 |
| Lõuna | Kalkuni-jogurtikaste, keedetud kartulid, kirju punasekapsasalat, piim, leivatoodete valik | 130/130/40/150/40 |
| Oode | Hakklihasupp, kodu rukkileib, pria õun | 150/30/40 |

| Teisipäev | | Kogus, g |
|------------------|--|------------------|
| Hommikusöök | Maisimannapuder, aedmarjamoos, sepik ürditoorjuustuga, pria piimatooted, pria lillkapsas | 200/10/30/150/40 |
| Lõuna | Värskekapsasupp veiselhaga, kohupiimavorm maasikakastmega, leivatoodete valik | 200/60/20/40 |
| Oode | Sealiha ahjuroog, kodu rukkileib, puuvilja mahlajook, pria pirn | 150/30/150/40 |

| Kolmapäev | | Kogus, g |
|------------------|--|------------------|
| Hommikusöök | Hirsipuder, aedmarjamoos, rukkileib munavõiga, pria piimatooted, pria porgand | 150/10/30/150/40 |
| Lõuna | Hakkliha-köögiviljapada, peedisalat jogurtiga, virsikunektar, leivatoodete valik | 230/40/150/40 |
| Oode | Kana - riisisupp, südamesepik, banaan | 150/30/40 |

| Neljapäev | | Kogus, g |
|------------------|---|------------------|
| Hommikusöök | Seitsmeviljapuder, marjasegu, sepik maksapasteediga, pria piimatooted, pria paprika | 200/20/30/150/40 |
| Lõuna | Kalafrikadellisupp maitserohelisega, pannkook moosiga, leivatoodete valik | 200/80/10/40 |
| Oode | Kartuli panniroog brokoliga, külm jogurtikaste, kodu rukkileib, kummeli-apelsinitee, pria õun | 150/30/30/150/40 |

| Reede | | Kogus, g |
|--------------|--|------------------|
| Hommikusöök | Piima-nuudlisupp, rukkileib juustuvõiga, pria nuikapsas | 150/30/40 |
| Lõuna | Hautatud sealihatükid praeleemekastmes, keedetud tatar, hapukapsasalat porgandiga, kakao, leivatoodete valik | 60/100/40/150/40 |
| Oode | Soe kalkunisalat, sepik, pria piimatooted, pria pirn | 150/40/150/40 |

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt evelyn.bauman@balticrest.com

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Nädalamenüü 13.05 - 17.05.2019

Nimi Lasteaed

| Esmaspäev | | Kogus, g |
|--------------|--|-------------------|
| Hommiikusöök | Täisterakaerahelbepuder, kirss, pria piimatooted, pria punane kapsas | 200/20/150/40 |
| Lõuna | Koorene kanakaste, keedetud täisterapasta, peedisalat valge redisega, puuvilja mahlajook, leivatoodete valik | 120/120/40/150/40 |
| Oode | Hakkliha-köögiviljasupp, kodu rukkileib, pria õun | 150/30/40 |

| Teisipäev | | Kogus, g |
|--------------|---|-----------------|
| Hommiikusöök | Odratangupuder, või, rukkivõileib sulatatud juustu ja värskel kurgiga, pria piimatooted, pria porgand | 150/5/30/150/40 |
| Lõuna | Hernesupp sealihaga, kirsitarretis vahukoorega, leivatoodete valik | 200/120/10/40 |
| Oode | Kartuli-hapukoorevorm, südamesepik, must tee sidruniga, pria pirn | 150/30/150/40 |

| Kolmapäev | | Kogus, g |
|--------------|--|---------------------|
| Hommiikusöök | Viieviljapuder, aedmarjamoos, võisepik värskel tomatiga, pria piimatooted, pria punane redis | 150/10/30/150/40 |
| Lõuna | Pikkpoiss juustuga, valge kaste maitserohelisega, kartulipuder, kaalikasalat, keefir, leivatoodete valik | 50/50/100/40/150/40 |
| Oode | Kana-aedviljasupp, kodu rukkileib, pria õun | 150/30/40 |

| Neljapäev | | Kogus, g |
|--------------|--|------------------|
| Hommiikusöök | Munapuder, rukkileib singivõiga, hibiskuse-pärnaõietee, pria kapsas | 100/30/150/40 |
| Lõuna | Kalkuni minestroone, hapukoos R 20%, kama-jogurtidessert toormoosiga, leivatoodete valik | 200/10/100/10/40 |
| Oode | Kartuli ja lillkapsaröög sealihaga, südamesepik, pria piimatooted, apelsin | 150/40/150/40 |

| Reede | | Kogus, g |
|--------------|---|-------------------|
| Hommiikusöök | Neljaviljapuder, aedmarjamoos, sepik ürdivõiga, pria piimatooted, pria tomat | 150/10/30/150/40 |
| Lõuna | Saidafilee punases kastmes, keedetud riis köögiviljadega, hiinakapsasalat paprikaga, mahlakissell, leivatoodete valik | 130/130/40/150/40 |
| Oode | Sõrnik toormoosiga, õunamahlajook, pria pirn | 50/20/150/40 |

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt evelyn.bauman@balticrest.com

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Nädalamenüü 20.05 - 24.05.2019

Nimi Lasteaed

| Esmaspäev | | Kogus, g |
|------------------|--|-------------------|
| Homnikusöök | Rukkihelbepuder, aedmarjamoos, pria piimatooted, pria salatilehed | 200/10/150/40 |
| Lõuna | Kodune sealihakaste, keedetud kartulid, porgandisalat, õunamahlajook, leivatoodete valik | 130/130/40/150/40 |
| Oode | Juurviljapüreesupp, kodu rukkileib, pria õun | 150/30/40 |

| Teisipäev | | Kogus, g |
|------------------|--|------------------|
| Homnikusöök | Odrahelbepuder, mustsõstar, võiseplik värskel kurgiga, pria piimatooted, pria lillkapsas | 150/20/30/150/40 |
| Lõuna | Itaaliapärase hakklihasupp, marjane sepikuvorm piimaga, leivatoodete valik | 200/60/50/40 |
| Oode | Kalkuni-köögiviljaragu, kodu rukkileib, puuvilja mahlajook, pria pirn | 150/40/150/40 |

| Kolmapäev | | Kogus, g |
|------------------|--|---------------------|
| Homnikusöök | Nisuhelbepuder, aedmarjamoos, rukkileib ahjukalaga, pria piimatooted, pria suvikõrvits | 150/10/30/150/40 |
| Lõuna | Küpsetatud kanakintsuliha koorekastmega, kartulipuder, hiinakapsasalat värskel kurgiga, marjakissell, leivatoodete valik | 50/50/110/40/150/40 |
| Oode | Kartuli-makaronisupp sealihaga, südamesepik, pria õun | 150/30/40 |

| Neljapäev | | Kogus, g |
|------------------|---|------------------|
| Homnikusöök | Kaheksaviljapuder, aedmarjamoos, võiseplik, pria piimatooted, pria porgand | 150/10/30/150/40 |
| Lõuna | Värviline kalasupp kinoaga, riisipuding toormoosiga, leivatoodete valik | 200/100/10/40 |
| Oode | Hakkliha-kartuli-kapsa vormiroog, kodu rukkileib, mustsõstraga maitsevesi, banaan | 150/30/150/40 |

| Reede | | Kogus, g |
|--------------|---|------------------|
| Homnikusöök | Piima-riisipuder, rukkileib munavõli ja värskel tomatiga, pria varsseller | 200/30/40 |
| Lõuna | Kalkuni-kartuliroog, värskel tilliga hapukoorekastel, peedisalat õunaga, maasika-keefirikokteil, leivatoodete valik | 200/50/40/150/40 |
| Oode | Köögiviljakotlet, külm jogurtikaste, pria piimatooted, pria pirn | 120/20/150/40 |

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt evelyn.bauman@balticrest.com

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Nädalamenüü 27.05-31.05.2019

Nimi Lasteaed

| Esmaspäev | | Kogus, g |
|-------------|---|------------------|
| Hommikusöök | Hirsipuder, aedmarjamoos, pria piimatooted, pria punane kapsas | 150/10/150/40 |
| Lõuna | Makaronid hakklihaga, hapukoore-sinepikaste, porgandi-porrulaugusalat, keefir, leivatoodete valik | 200/50/40/150/40 |
| Oode | Aedvilja-sulajuustusupp, kodu rukkileib, pria õun | 150/40/40 |

| Teispäev | | Kogus, g |
|-------------|--|------------------|
| Hommikusöök | Seitsmeviljapuder, aedmarjamoos, rukkileib juustuvõiga, pria piimatooted, pria porgand | 150/10/30/150/40 |
| Lõuna | Köögiviljapüreesupp sealihaga, kohupiimakreem sõstrakisselliga, leivatoodete valik | 200/60/100/40 |
| Oode | Kanarisoto, värske tilliga hapukoorekaste, südamesepik, roheline tee, pria pirn | 150/30/30/150/40 |

| Kolmapäev | | Kogus, g |
|-------------|--|-------------------|
| Hommikusöök | Maisimannapuder, aedmarjamoos, võisepik värske tomatiga, pria piimatooted, pria punane redis | 200/10/30/150/40 |
| Lõuna | Ahjulõhetükid koorekastmes, keedetud täisterariis, jääkapsasalat tilliga, ploominektar, leivatoodete valik | 110/130/40/150/40 |
| Oode | Kartuli-frikadellisupp, kodu rukkileib, pria õun | 150/30/40 |

| Neljapäev | | Kogus, g |
|-------------|---|------------------|
| Hommikusöök | Viiiviljapuder, marjasegu, rukkileib ürdivõiga, pria piimatooted, pria kapsas | 200/20/30/150/40 |
| Lõuna | Kana-klimbisupp, õunamahlatarretis vahukoorega, leivatoodete valik | 200/110/10/40 |
| Oode | Köögivilja-tatrarroog sealihaga, külm jogurtikaste, südamesepik, sidrunivesi, apelsin | 150/20/30/150/40 |

| Reede | | Kogus, g |
|-------------|--|-------------------|
| Hommikusöök | Keedetud muna, ahjukukkel köögiviljakattega, pria piimatooted, pria salatilehed | 40/60/150/40 |
| Lõuna | Kalkuni-köögiviljakaste, keedetud kartulid, kaalika-õunсалat, piim, leivatoodete valik | 130/130/40/150/40 |
| Oode | Kartulivorm ürtidega, hapukoor R 20%, südamesepik, puuvilja mahlajook, pria pirn | 150/10/30/150/40 |

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt evelyn.bauman@balticrest.com

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.