

## Nädalamenüü 29.07 - 02.08.2019

Nimi **Lasteaed**

Vanuseaste: lasteaed, 3–5

<b>Esmaspäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Hirsipuder, moos, Pria piimatoode, Pria punane kapsas	150/20/150/40
Lõuna	Makaronid hakklihaga, hapukoore-sinepikaste, porgandi-porrulaugusalat, mustsõstramorss, leivatoode	200/50/40/150/40
Oode	Kirsi-jogurtismuuti, võisepik lihaga, Pria õun	150/60/40

<b>Teisipäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Seitsmeviljapuder, moos, rukkileib juustuvõiga, Pria piimatoode, Pria porgand	150/20/30/150/40
Lõuna	Köögiviljapüreesupp sealihaga, kohupiimakreem rabarberikisselliga, leivatoode	200/60/100/60
Oode	Kana-riisalat, südamesepik, jahutatud tee sidruniga, Pria pirn	150/50/150/40

<b>Kolmapäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Maisimannapuder, moos, võisepik värske tomatiga, Pria piimatoode, Pria valge redis	150/20/30/150/40
Lõuna	Ahjulõhetükid koorekastmes, keedetud täisterariis, jääkapsasalat tilliga, marja-jogurtikokteil, leivatoode	90/130/40/150/60
Oode	Mitmeviljaleivake sealihaga, sidrunivesi, Pria õun	100/150/40

<b>Neljapäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Viieviljapuder, marjasegu, rukkileib ürdivõiga, puuvilja mahlajook, Pria kaalikas	150/20/30/150/40
Lõuna	Kana-klimbisupp, kirsitarretis vahukoorega, leivatoode	200/120/10/70
Oode	Tortilla õuna-kaneeli täidisega, Pria piimatoode, apelsin	80/150/40

<b>Reede</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Keedetud muna, ahjukukkel köögiviljakattega, Pria piimatoode, Pria salatilehed	40/60/150/40
Lõuna	Maksastrooganov, keedetud tatar, peedisalat, maasikakissell, leivatoode	130/130/40/150/20
Oode	Kohupiima-porgandikook, õunamahlajook, Pria pirn	150/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt [ljubov.kaho@balticrest.com](mailto:ljubov.kaho@balticrest.com)

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Nädalamenüü 05.08-09.08.2019

Nimi Lasteaed

Vanuseaste: lasteaed, 3–5

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Kaheksaviljapuder, mustsõstar, Pria piimatoode, Pria valge redis	200/20/150/40
Lõuna	Kalkunikaste ürtidega, keedetud riis, kapsa-porgandi salat, seemnesegu, marja-jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/10/150/50
Oode	Külm supp munaga, leivatoode, Pria õun	150/50/40

Teisipäev		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, moos, võisepik juustuga, Pria piimatoode, Pria porgand	150/10/30/150/40
Lõuna	Kodune seljanka, hapukoor R 20%, piimakissell toormoosiga, leivatoode	200/10/120/20/50
Oode	Mitmeviljaleivake sealihavõidega, õunamahajook, Pria pirn	60/150/40

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, moos, rukkivõileib, Pria piimatoode, Pria kurk	150/10/30/150/40
Lõuna	Külm kodujuustu-kalakaste, ahjukartulid ürtidega, jääsalat tomatiga, punasesõstra kompott, leivatoode	130/130/40/150/40
Oode	Riisisalat, leivatoode, maitsevesi apelsiniga, Pria õun	150/40/150/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Omlett, sepik ürdivõiga, Pria piimatoode, Pria lillkapsas	130/30/150/40
Lõuna	Köögiviljasupp kanalihaga, maasikatarretis, leivatoode	200/130/60
Oode	Kama-kohupiimakreem marjadega, jahutatud tee sidruniga, Pria melon	150/150/40

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, moos, rukkileib toorjuustuga, Pria piimatoode, Pria salatilehed	150/10/30/150/40
Lõuna	Sealiha sinepi-hapukoorekaste, keedetud tatar, peedisalat õliga, marjamorss, leivatoode	130/130/40/150/50
Oode	Jogurt müsliiga, Pria pirn	150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt [ljubov.kaho@balticrest.com](mailto:ljubov.kaho@balticrest.com)

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

## Nädalamenüü 12.08-16.08.2019

### Nimi Lasteaed

Vanuseaste: lasteaed, 3–5

<b>Esmaspäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Maisimannapuder, moos, Pria piimatoode, Pria lillkapsas	200/10/150/40
Lõuna	Koorene kanakaste, keedetud riis, porgandisalat, mustsõstramorss, leivatoode	130/130/40/150/40
Oode	Mangosmuuti, rukkivõileib juustu ja värske tomatiga, Pria õun	150/60/40

<b>Teisipäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Neljaviiljahelbepuder, moos, võisepik värske kurgiga, Pria piimatoode, Pria kaalikas	150/10/30/150/40
Lõuna	Borš sealihaga, hapukoor R 20%, kohupiimakreem toormoosiga, leivatoode	200/10/100/20/55
Oode	Kaerapehmik kanavõidega, puuvilja mahlajook, arbuus	60/150/40

<b>Kolmapäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, moos, rukkileib munavõiga, Pria piimatoode, Pria porgand	150/10/30/150/40
Lõuna	Kartuli-veise ahjuroog, värske tilliga hapukoorekaste, peedisalat seemnetega, kirsikissell, leivatoode	200/40/40/150/50
Oode	Külm kurgi-jogurtisupp ürtidega, leivatoode, Pria pirn	150/50/40

<b>Neljapäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Seitsmeviljapuder, marjasegu, sepik maksapasteediga, Pria piimatoode, Pria paprika	150/20/30/150/40
Lõuna	Selge kalasupp, puuviljasalat vahukoorega, leivatoode	200/130/10/50
Oode	Lihtne pastasalat, leivatoode, jahutatud tee apelsiniga, Pria õun	150/40/150/40

<b>Reede</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Piima-riisisupp, rukkileib juustuvõiga, Pria kapsas	200/30/40
Lõuna	Hautatud kalkuniliha, kartulipuder, kaalikasalat, maasika-jogurtikokteil, leivatoode	50/130/40/150/60
Oode	Õunakese kook, pria piimatoode, Pria pirn	60/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt [ljubov.kaho@balticrest.com](mailto:ljubov.kaho@balticrest.com)

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

## Nädalamenüü 19.08-23.08.2019

### Nimi Lasteaed

Vanuseaste: lasteaed, 3–5

Esmaspäev		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria valge redis	200/10/150/40
Lõuna	Bolognesekaste, keedetud spagetid, kapsasalat värkse kurgiga, punasesõstramorss, leivatoode	130/130/40/150/60
Oode	Marja-kasasmuuti, rukkileib kiluvõiga, Pria õun	150/60/40

Teisipäev	Vaba päev - Taasiseseisvumispäev	Kogus, g
Hommikusöök		
Lõuna		
Oode		

Kolmapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, mustsõstar, Pria piimatoode, Pria salatilehed	200/20/150/40
Lõuna	Värskekapsa-hakkliahautis, keedetud kartulid, peedisalat jogurtiga, õunakompott, leivatoode	130/130/40/150/50
Oode	Juurviljapüreesupp, leivatoode, Pria pirn	150/50/40

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, moos, võisepik värske tomatiga, Pria piimatoode, Pria kurk	150/10/30/150/40
Lõuna	Kanasupp, apelsinatarretis, leivatoode	200/130/50
Oode	Kartuli-lillkapsapuder, külm jogurtikaste, leivatoode, puuvilja mahlajook, Pria õun	150/50/50/150/40

Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Munapuder, rukkivõileib, kummeli-apelsinitee, Pria kaalikas	130/30/150/40
Lõuna	Heigifilee koorekastmes, keedetud riis, porgandisalat spinatiga, mahlakissell, leivatoode	100/130/40/150/30
Oode	Marjane sepikuvorm, Pria piimatoode, melon	60/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt [ljubov.kaho@balticrest.com](mailto:ljubov.kaho@balticrest.com)

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

## Nädalamenüü 26.08-30.08.2019

### Nimi Lasteaed

Vanuseaste: lasteaed, 3–5

<b>Esmaspäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria paprika	200/10/150/40
Lõuna	Kalkuniguljašš, keedetud tatar, valge redise-porgandisalat, marjamorss, leivatoode	130/130/40/150/50
Oode	Köögiviljasupp veiselihaga, leivatoode, Pria õun	150/50/40

<b>Teisipäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Hirsipuder, moos, sepik juustuvõiga, Pria piimatoode, Pria kapsas	150/10/30/150/40
Lõuna	Hakklihasupp, kohupiimavorm maasikakastmega, leivatoode	200/60/20/40
Oode	Sealiharisoto, hapukoor R 20%, leivatoode, puuvilja mahlajook, Pria pirn	150/10/30/150/40

<b>Kolmapäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, moos, seemneleib ürditoorjuustuga, Pria piimatoode, Pria porgand	150/10/30/150/40
Lõuna	Kana-kartuliroog, külm hapukoorekaste, jääkapsasalat tilliga, mustsõstrakissell, leivatoode	180/40/40/150/40
Oode	Peedisupp munaga, leivatoode, Pria õun	150/40/40

<b>Neljapäev</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Odrahelbepuder, kirss, võisepik lihaga, Pria piimatoode, Pria kaalikas	150/20/30/150/40
Lõuna	Lõhesupp, õuna-rukkivaht, piim R 2,5%, leivatoode	200/120/50/30
Oode	Hakkliha-riisipall, värske kurgi-tomatisalat hapukoorega, leivatoode, roheline tee, arbuus	100/100/20/150/40

<b>Reede</b>		<b>Kogus, g</b>
Hommikusöök	Piima-makaronisupp, rukkivõileib sulatatud juustuga, Pria tomat	200/30/40
Lõuna	Hautatud sealihatükid praeleemekastmes, kartulipuder, peedisalat, kakao, leivatoode	50/130/40/150/40
Oode	Õunakrõbedik, Pria piimatoode, Pria pirn	80/150/40

Menüüs võib esineda muutusi.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt [ljubov.kaho@balticrest.com](mailto:ljubov.kaho@balticrest.com)

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.